



# LEMBARAN TUGAS

## MATA PELAJARAN 17: PENERAPAN PENGETAHUAN KITA TENTANG KEBENARAN TENTANG NARKOBA

Pernyataan-pertanyaan di bawah merupakan kebohongan tentang narkoba. Ini sering digunakan untuk meyakinkan para muda-mudi untuk memulai atau meneruskan menggunakan narkoba yang ilegal atau menyalahgunakan obat resep.

### KEBOHONGAN TENTANG NARKOBA:

Kebohongan Tentang Narkoba.

Narkoba membuatmu merasa lebih enak.

Narkoba membuatmu lebih kreatif.

Marijuana sesungguhnya untukmu lebih baik daripada tembakau.

Narkoba akan membuat kamu lebih rasa asyik.

Narkoba akan menghilang dan tidak akan merusak tubuhmu untuk selamanya.

Narkoba memberimu energi.

Obat resep tidak akan merusak kamu.

Anda akan bisa berhenti dari narkoba kapan saja Anda mau.

Alkohol sesungguhnya bukan narkoba.

Menggunakan narkoba merupakan keputusan pribadi. Tidak ada orang lain yang dipengaruhinya, hanya Anda sendiri saja, sehingga hanya merupakan masalah kamu sendiri.

### LANGKAH 1:

- Bersama seorang teman, tuliskan satu dari kebohongan di atas pada salah satu sisi kartu indeks 4" × 6". Pada sisi lain kartu itu, tuliskan 3 pernyataan yang benar tentang narkoba yang mengkontradiksi kebohongan. ("Kontradiksi" berarti "melawan".) Ulangi ini untuk



ke-10 kebohongan di atas, di satu sisi kebohongannya, dan di sisi lainnya 3 pernyataan yang benar.

- Anda dapat menggunakan buklet *Kebenaran Tentang Narkoba* untuk mendapatkan pernyataan-pernyataan yang mengkontradiksi kebohongan.
- Janganlah menggunakan pernyataan “kebenaran” yang sama lebih dari satu kali. Karena ada 10 kebohongan dalam daftar di atas, Anda akan memerlukan 30 pernyataan yang benar untuk ditulis di atas kartu.

## LANGKAH 2:

- Pakailah kartu-kartu yang dibuat untuk melatih diri melawan kebohongan-kebohongan tentang narkoba.
- Pasanganmu membaca kebohongan dan mengangkat kartu. Engkau membaca dua kebenaran yang mengkontradiksi kebohongan yang dibaca, yang tertulis di sisi “kebenaran” dari kartu.
- Berlatihlah ini sampai engkau dapat mengkontradiksi kebohongan dengan kebenaran, tanpa membaca kartu, dan engkau percaya engkau dapat melakukan hal ini.
- Engkau akan melihat bahwa akan lebih berhasil bila latihan dengan berganti-ganti peranan—pertama pasanganmu yang membaca kebohongan untuk beberapa menit dan engkau yang membaca kebenaran, kemudian engkau yang membaca kebohongan untuk beberapa menit dan pasanganmu membaca kebenaran, kemudian pasanganmu yang membaca kebohongan lagi, dst., sampai engkau berdua menyelesaikan langkah ini.